



2025/26 第三期

學校簡報 NEWSLETTER 12/2025-2/2026

EMBRACING ENGLISH IN LEARNING: VOICES FROM OUR STUDENTS

At our school, our aim is to create an English-rich learning environment that equips students with the academic language and confidence to excel in and beyond the classroom. English is used as the medium of instruction in selected subjects, including Mathematics and Science, so students can master key concepts while developing the vocabulary and sentence structures needed to explain, justify, and evaluate ideas clearly. With strong teacher support and purposeful scaffolding, we hope that our students can grow into articulate, independent learners. The reflections below capture how our students embrace learning through English—celebrating both their progress and the strategies that help them succeed.

Confidence Gained through English Activities

In recent years, our school has organized a wide range of English activities, such as lunchtime oral practice sessions, the Urban Race, and leadership conferences with students from other countries, which have greatly broadened my horizons and strengthened my language skills. Most memorably, I was fortunate to have the opportunity to speak on stage in English, where I shared the story of Florence Nightingale and explored the relationship between color, science, and nature. With my teacher advisor's sincere guidance and support, my pronunciation and speaking skills improved, and I also learned many new English terms along the way.

In October, I was privileged to join the Singapore exchange tour. Not only did I communicate with local people in English, but I also engaged in academic discussions entirely in English with students from our sister school. This experience significantly boosted my confidence in using English to communicate with others and to connect with people more effectively.

From my perspective, the school's recent shift to teaching Science subjects in English also offers clear benefits. It enables us to adapt early to English-medium instruction, better preparing us for university studies. In addition, it helps us build a stronger foundation for English-medium learning in senior secondary and university, exposes us to authentic scientific terminology used worldwide, and enables us to access a wider range of high-quality resources—from articles and videos to experiments and research—more effectively.

5D CHAN YI CHUN



Exploring Scientific Knowledge in English

Although studying Science subjects in English was challenging at first—for example, I sometimes mispronounced words or struggled to remember technical terms—my teachers introduced me to many effective learning strategies. One helpful method was breaking down long scientific terms into syllables and word parts (e.g., prefixes and suffixes), which improved my spelling and memory. At the same time, our teachers encouraged us to use AI-generated multiple-choice questions for self-directed practice. By completing these exercises, we could assess our grasp of key concepts, identify weaker areas, and then focus on strengthening them. This gradually helped me consolidate my understanding more efficiently through targeted revision.

Now, I have adapted to learning Science in English and have grown more comfortable reading English texts. I believe that studying STEM subjects in English not only helps me prepare for university but also improves my language skills in subtle ways. I often feel proud that I can step beyond the framework of my mother tongue and use English to explore knowledge across disciplines.

4A CHEUNG SIU YEUNG



範疇	活動月份	活動名稱	組別	獎項	得獎者姓名(連班別)
術科	2025年2月	「第十七屆校園藝術大使計劃」	中學組	「第十七屆校園藝術大使計劃」嘉許狀	5A 梁嘉慧、4B 陳貝柔
術科	2025年5月	第七十七屆香港學校音樂節(2025)	聲樂獨唱(外文歌曲:男童聲,中學,14歲或以下)	銅獎	2A 謝泊儒、2D 陳政謙、2D 梁言結、3D 黃柏燃
			聲樂獨唱(中文:女聲,中學,16歲或以下)	銅獎	5C 陳韋因
			聲樂獨唱(外文歌曲:女聲,中學,16歲或以下)	銅獎	5C 陳韋因、6A 施惠心、5A 陳歡靈
			聲樂獨唱(外文歌曲:男中音/男低音,中學,19歲或以下)	銅獎	6C 任梓軒
			小提琴獨奏(三級)	銅獎	4D 楊紫晴
			分級鋼琴獨奏(三級)	銅獎	6A 黎健欣
			簫獨奏(初級組)	銅獎	4B 陳貝柔、4A 吳銀銀、4D 許楷林、4A 楊卓霖
			中學合唱團(外文歌曲,混聲,第二組別,初級組)	銅獎	2A & 2D
			聲樂獨唱(中文:女高音,中學,19歲或以下)	銅獎	4D 劉安娜
			聲樂獨唱(外文歌曲:女高音,中學,19歲或以下)	銀獎	4D 劉安娜
			聲樂獨唱(外文歌曲:女聲,中學,14歲或以下)	銀獎	2D 陳君潼、2D 鄭雪盈、2D 蔡承恩、4B 歐陽寶兒、4C 關芷晴
			聲樂獨唱(外文歌曲:女聲,中學,16歲或以下)	銀獎	3C 蔡明格、4D 李俊濤、4A 蔡婉明、4B 吳鑑倫、5D 李昕穎
			聲樂獨唱(中文:女聲,中學,16歲或以下)	銀獎	5D 李昕穎
			聲樂獨唱(外文歌曲:男童聲,中學,14歲或以下)	銀獎	2A 吳爾軒
			聲樂獨唱(外文歌曲:男聲,中學,16歲或以下)	銀獎	3D 陳竣揚
			女聲二重唱(14歲或以下)	銀獎	2C 范凱嵐、2C 李慧琪、3A 張寶儀、3D 方嘉慧、3A 李良苑、3A 吳雪晴、3D 蔡珮揚、3A 吳紫葵
			分級鋼琴獨奏(七級)	銀獎	3C 黃德婷
			分級鋼琴獨奏(八級)	銀獎	5C 顏承宇
鋼琴二重奏(中級組)	銀獎	6A 鄭珈怡、6C 鄧駿軒			
小提琴二重奏(初級組)	銅獎	4D 楊紫晴、4A 陳彥輝、4D 簡俊熙、5D 翁自宏			
簫獨奏(初級組)	銅獎	4A 范凱琳、4A 黃曉霖、4D 王靜儀			
柳琴獨奏(初級組)	銀獎	4D 程子霖			
琵琶獨奏(初級組)	銀獎獎狀、冠軍獎旗	5A 李浩宏			
學術	2025年6月至2025年6月	兒科醫學會鵬程奮進堅毅獎學金2025	在逆境中力爭上游的兒童及青少年	「第三屆兒科醫學會鵬程奮進堅毅獎學金」	5D 馮德政
德育		第六屆香港區傑出家校義工	家校義工(涵蓋學生)	「第六屆香港區傑出家校義工獎」	6C 林芷瑜、6D 金璧妍
學術	2025年7月	閱讀及圖書館管理組	中學	聯校閱讀推廣計劃《閱讀元宇宙2025》入選作品獎	6A 李錦蓮、5D 吳柏銘、4A 馬梓睿、3D 黃詠芯
體藝	2025年7月	2024-25年度全港學界馬拉松籃球比賽	女子籃球隊	第五名	4A 翟子晴、4C 杜珈儀、6C 高逸桐(Grad)、6C 楊凱淇(Grad)、6D 陳子欣(Grad)、5B 林巧程
德育	2025年7月	第16屆中學生領導力展示會比賽	全國中學生	小組項目「高峰獎」(即一等獎)	4D 王靜儀、4D 許陽陽、4D 許楷林、4A 張兆揚、4A 李俊昇、5A 張凱靜、5A 麥彬葉
				「最佳方案設計獎」	4A 李俊昇、5A 張凱靜
德育	2025年7月	2025離島區傑出學生選舉	中學	分區傑出學生	6A 蔡享恩
				分區優秀學生	3A 吳雪晴
體藝	2025年7月	第50屆(2024-25年度)全港青年學藝比賽	全港青年	中學硬筆組 季軍	5A 吳坤煌
體藝	2025年8月	2025中國田徑大眾達標系列賽——廣東省田徑公開賽	青少年運動員	女子100米冠軍	5A 張凱靜

範疇	活動月份	活動名稱	組別	獎項	得獎者姓名(連班別)
學術	2025年8月	「銘記歷史·圓夢中華」第三屆「廣兆杯」徵文比賽	全港學生	高中一等獎	6A 蔡享恩
				高中一等獎	5A 吳坤煌
				高中二等獎	6A 梁貝莎
				高中二等獎	5A 陳歡靈
				高中三等獎	5D 尹雅慧
				高中三等獎	5D 陳奕君
學術	2025年9月	「喜閱分享」計劃		「喜閱分享」計劃獎狀	6A 吳盈瑩(Grad)、6A 吳敏熾(Grad)、5A 李浩宏
術科	2025年9月	「你真惜食」x「綠得開心計劃」創意料理	公眾	最踴躍參與學校獎	4A 陳衍維、4A 許松裕 4B 歐陽寶兒、4B 陳貝柔、 4B 何美恩、4B 翁鏗淪、 4B 曾卓仁、4C 曾卓仁、 4C 莊紫淇、4C 劉焯婷、 4C 陳百軒、4C 陳國基 4C 鄭煒翹、4C 許淳政、 4C 李子軒、4C 麥浚晨、 4C 吳思賢、4C 葉偉樂、 4D 黎泳芝、4D 林欣潼、 4D 麥寶琦、4D 黃嘉胤、 4D 楊紫晴、4D 簡俊熙、 4D 李名翱、4D 梁建希、 4D 凌青輝、4D 許楷林
體藝	2025年9月	香港青少年田徑分齡賽2025(五)	青少年運動員	女子U20100米冠軍	5A 張凱靜
德育	2025年9月	「薪火相傳」平台系列：學生內地交流計劃「夢成真」行程設計比賽(2025/26)	全港中小學	高中組優異獎	5A 李浩宏、5B 伍軒庭、 5B 陳逸謙、5C 潘詩韻
學術	2025年10月	第二屆生成式AI藝術創作大賽《點語成丹青》2025「詩韻躍然」	全港小四至中六學生	初中圖片製作組銅獎	3B 蔡佳雯
體藝	2025年10月	2025年度香港青少年分齡田徑賽第七站	中學生	女子U20組100米亞軍	5A 張凱靜
體藝	2025年11月	東區跳繩公開賽2025	東區學生	30秒4人大繩速度賽(12-14歲男子組)冠軍	2A 陳曉朗、2B 吳子煒、 2D 鄭柏圖、2D 鍾俊熹
				30秒4人大繩(15歲或以上女子組)亞軍	1A 辜凱晴、1A 沈詩涵、 1A 王琬晴、4C 高鈞洛
				4x30單車接力賽(12-14歲男子組)季軍	2A 陳曉朗、2B 吳子煒、 2D 鄭柏圖、2D 鍾俊熹
				45秒花式挑戰賽(12歲女子組)亞軍	1A 王琬晴
				30秒前繩速度挑戰賽(12歲女子組)季軍	1A 王琬晴
科學	2025年11月	2025-2026年度第三屆沙角盃 VEX IQ 機械人大賽(ES/MS)	全部	少訊組金獎	3D 尹婧、2B 李日康、 2B 孫礎耀
				Teamwork challenge 冠軍, skill challenge 亞軍	3A 卓晉賢、3A 吳宇軒、 3A 卓勁樞
				Teamwork challenge 亞軍, skill challenge 冠軍	1B 鄭孝揚、2B 高肇昇、 2B 陳孜洛
德育	2025年11月	「共創未來一票、盡顯公民責任」襟章設計比賽	全港學校	東區組優異獎	1A 沈詩涵、1B 冼君柔、 1B 呂尚謙、1C 吳敬晴
德育	2025年11月	第二屆「香港優秀學生公益及社會服務獎」	香港青少年	嘉許獎	5D 陳怡真
體藝	2025年11-12月	校際田徑比賽	港島及九龍地域中學分會(第三組)(三區)	女子甲組100米金牌、女子甲組200米金牌	5A 張凱靜
學術	2025年11-12月	第七十七屆香港學校朗誦節(2025)	香港學校音樂及朗誦協會會員之學生	二人朗誦(粵語)亞軍	2D 陳政謙、2D 梁言結
				二人朗誦(粵語)冠軍	2A 許子謙、2A 吳爾軒
				普通話女子詩詞獨誦季軍	4A 蔡婉明
				粵語男子詩詞獨誦季軍	1D 溫駿澤
學術	2025年12月	粵港澳大灣區數學競賽預選賽2026(香港賽區)	全港學生	中三級二等獎	3A 鄭淳裕
				中三級三等獎	3D 何錦言
學術	2026年1月	「華夏盃®」全國數學奧林匹克邀請賽2026(香港賽區)初賽	香港小一至小六或中一至中三學生	二等獎	3A 鄭淳裕、3A 吳宇軒、 3D 何錦言、3D 黃嘉莉
				三等獎	3D 梁偉儒、3D 曾憲毅、 3D 黃正朗
體藝	2026年1月	第六十二屆學校舞蹈節	中小學及特殊學校	甲級獎	5A 梁嘉慧
				甲級獎	3C 蔡明絡
				乙級獎	2B 蔡家晴、2B 吳沛晴

校友植潔鈴回校勉勵師弟妹

12月22日，本校特別邀請現擔任立法會議員的校友植潔鈴回到母校，與師弟妹分享。她勉勵同學勇敢面對挑戰，把每一次跌倒化成向前的一步。同時，她亦提醒同學們，失敗不可怕，可怕的是拒絕反思、拒絕再站起來。希望透過校友植潔鈴的分享，學生能夠理解「失敗乃成功之母」，並在學業與人生路上保持積極心態，培養堅毅精神，為香港社會作出貢獻。



慶祝商會辦學100周年

1月15日，香港福建商會辦學百年暨福建中學三校校慶宴會在灣仔舉行。自1926年興辦義學以來，商會堅持愛國教育理念，如今福中已發展為三校並輝的教育體系，辦學成果斐然。香港特別行政區教育局局長蔡若蓮、全國政協委員兼香港福建社團聯會主席施清流等嘉賓出席主禮，本校校監顏金煒先生致辭，強調恪守「求真擇善」校訓，堅守教育初心，培養愛國愛港人才，並盼學校續寫新百年輝煌。本校鄭融婷老師與4D班劉安娜同學合唱《同一首歌》，共同慶祝這美好時光。宴會現場環節豐富，見證百年辦學的碩果與初心。



中六誓師大會—— 打氣嘉賓：麥潤壽

本校舉辦中六誓師大會，校長梁博士寄語眾學子勉力為之，力爭上游，亦誠邀香港廣播節目主持人麥潤壽分享心得，鼓勵同學保持永不放棄精神，面對每一個新挑戰。另外，福建中學校友會會長徐海山先生亦到場為同學們打氣，送上校友會的祝福。其後師生一同切燒豬，祝願同學在即將到來的文憑試一切順利。活動凝聚師生情，為考生備考注入信心與力量。在大會結束後，麥潤壽先生接受學生編委會的訪問，寄語同學：「十六、七歲的年紀，毋須拘泥於既定的夢想，要相信未來雖然道路各異，終將殊途同歸。只要堅守心願，勇敢前行，必能走出屬於自己的人生軌跡。保持永不放棄的精神，便能迎接每一個新的挑戰。」



陸運會

第24屆陸運會於2月3日隆重揭幕，師生齊聚見證。升旗隊、步操樂隊等制服團體依次進場，展現矯健風采。校長梁博士致辭，鼓勵參賽同學奮勇拼搏、團結協作。

兩天的陸運會圓滿落幕，同學們收穫堅毅與團結，師生情誼更濃。閉幕禮上，福建中學(小西灣)校友會主席羅掌邦先生與校長祝賀獲獎同學，勉勵大家將運動精神融入學習生活，成為五育並全的青年。



運動會創新記錄

在本屆陸運會中，共有五位同學勇敢挑戰自我，成功打破紀錄，展現堅毅與實力，以下是同學們的成就，特此表揚。

- 1) 5A張凱靜同學在女甲跳遠中獲取4.69m的佳績，打破以往3.71m的成績；同時，張同學亦在女子甲組二百米中跑獲27.02秒的佳績，打破以往36.80秒的成績；
- 2) 3A孫熙彤同學在女子乙組八百米中跑獲3.12.27的佳績，打破以往4.00.79的成績；
- 3) 2C葉子朗同學及2D黃健昇同學在男子丙組一千五百米中分別跑獲5.17.11及5.23.81的佳績，共同突破往年6.18.11的成績；
- 4) 2C葉子朗同學亦在男子丙組八百米中跑獲2.31.96的佳績，打破以往3.18.37的成績；
- 5) 1C施弘源同學在男丙鉛球中獲取8.89m的佳績，打破以往6.23m的成績。



福建中學 (小西灣)
FUKIEN SECONDARY SCHOOL (SIU SAI WAN)



電郵EMAIL: email@fss.edu.hk
網址URL: <http://www.fss.edu.hk>

中國香港柴灣小西灣富怡道2號
2 Fu Yee Road, Siu Sai Wan, Hong Kong, China.
電話TEL: 852-25669223
傳真FAX: 852-25669020