



福建中學（小西灣）

FUKIEN SECONDARY SCHOOL (SIU SAI WAN)

地址：中國香港柴灣小西灣富怡道2號
電話：852-2566 9223 電郵：email@fss.edu.hk



2025/26第一期

學校簡報 NEWSLETTER

08/2025-10/2025

校長的話：展望未來，共創卓越

時光荏苒，轉眼間本人出任福建中學（小西灣）校長已屆一年。謹此衷心感謝全體教職員在過去一年盡心盡力，亦感激各位家長一直以來的信任與支持，讓學校在穩步發展之餘，為同學營造更優質的學習環境。小福學生在學業成績、品德修養及才藝發展方面均持續進步，令人欣慰。

本年度小福學生在香港中學文憑試中再創佳績，升讀大學的學生人數較去年幾近倍增，足見師生共同努力的成果，全校師生同感欣喜與自豪。

隨著社會迅速發展，全球一體化的步伐加快，年輕一代須具備多角度思考、國際視野和運用新興科技的能力，以迎接未來挑戰。有見及此，學校未來的發展方向將着重以下三方面：

一、靈活運用科技與人工智能

感謝華夏教育機構慷慨捐助港幣二百萬元，支持本校設立「設計與科技（DT）及STEM中心」，並添置相關的人工智能設備。學校期望每位小福畢業生都能靈活運用人工智能及各類科技工具，從而提升學習及工作效能，裝備自己面向未來。

二、拓展國際視野，提升語文能力

為配合學生升學及未來發展所需，學校積極推動兩文三語發展。自去年起，科學及數學科已改以英文授課，學校亦投入港幣五百萬元增聘兩位英文科教師，改善中六英文課堂的師生比例，讓四班分為五組上課，進一步加強英語教學。

此外，去年廣受好評的英語音樂劇表演將於本學年繼續舉行，同時配合多項豐富的英語活動，如中六午間英語導修、周三英語新聞報導及周六英語日營等，致力營造濃厚的英語學習氣氛。我們深信，中六學生的英文成績將於來年有更顯著的進步。

三、發掘學生潛能，建立自信心

學校「OLE週」長途考察活動將於十月底重新展開，讓學生在疫情後重拾群體生活，拓展視野。安排如下：

- 中一：深圳多元智能訓練營
- 中二：中山歷史文化考察
- 中三：丹霞山地質考察
- 中四：團隊領袖訓練營
- 中五：潮汕歷史文化及經濟考察
- 中六：全級旅行

學校期望透過活動培養學生的自我管理及反思能力，增進人際溝通技巧及領導才能。同時，老師亦積極安排學生參觀本地大學，協助同學規劃未來。

展望未來，福建中學（小西灣）將繼續秉持「全人教育」的理念，與家長攜手並肩，培育具備國際視野、科技素養及自信心的優秀青年。

敬祝各位家長身體健康、家庭幸福！



福建中學（小西灣）校長
梁健文博士 謹啟

從留班到 DSE 5*： 王俊喬的逆轉人生

王俊喬是小福2025年畢業生當中，
成績最顯著進步的其中一位。



(Photo of 王俊喬 & 王敏慧老師)

王俊喬同學坦言：「升中四第一年，我根本唔係讀緊書，只係掛住玩。」他曾是全級成績包尾的學生，甚至因成績欠佳而需在中四留班。這段經歷令他一度感到自卑，擔心被人恥笑，但也成為他人生的轉捩點。

他開始反思：「唔可以再哀俾人睇！」升上中五後，他積極尋找適合自己的學習方法，包括補習、做筆記、操卷、建立溫習習慣等。雖然初期成績未見起色，但他堅持不怠，勇敢面對錯誤，逐步突破。

1

改變心態

成績不代表一切，最重要是從
錯誤中學習，調整策略。

2

設定目標

清晰知道想入哪間大學、讀哪科，
並據此分配時間。

3

改變習慣

每天12時前準時睡覺，早上5時
起床溫習，建立穩定節奏。

成功六大關鍵： 由心態到行動

王俊喬總結了自己成功的六大關鍵：

6

建立信心

臨考試前保持冷靜，發揮所學，
相信自己已準備好。

5

時間管理

善用「YPT App」記錄溫習
與休息時間，提升效率。

4

意志與堅持

「每天進步一小步，累積就是一大步。」
相信自己，永不放棄。

感恩良師同行：老師從未放棄

在學習路上，王俊喬感恩在小福遇到很多盡責的老師，他們不但在學術上耐心指導，更在心理層面給予支持。老師們曾多次在週末無償為他補課，甚至親自打電話講解難題，令他感受到被重視與關懷。

這份師生之情，正是福建中學（小西灣）教育精神的體現——我們不僅只是教授知識，更陪伴學生成長，幫助他們建立信心，發掘潛能。



第三屆兒科醫學會鵬程奮進堅毅獎學金

本校5D馮德政同學榮獲「兒科醫學會鵬程奮進堅毅獎學金」，並於8月31日出席頒獎典禮。該獎學金旨在表揚在學業或其他領域有卓越表現、具清晰目標，並以堅毅精神克服自身困難的學生。馮同學的努力與堅持不懈，為全校師生帶來鼓舞與啟發。

2025中一新生銜接班

本校為助新生適應中學校園生活及建立友誼，特設五天的中一新生銜接課程。首日同學透過校園導賞和級衣設計等活動，在輕鬆的氣氛中融入校園。後續幾天更安排了豐富的中英數課堂初體驗，讓同學預先熟悉中學的學習模式；還有籃球、空手道、躲避盤、合唱團等多樣學會活動，讓大家發掘潛能，感受團隊合作的樂趣。同時，小福也規劃了公民教育周會節、學長經驗分享和「升中挑戰」工作坊，協助新生拓展視野，迎接成長新階段。最後一天則是在禮堂舉辦總結會和溫馨回顧一星期體驗，為活動畫上圓滿句點。



中一新生家長日

本校深知良好的家校合作利於學生成長，故於8月23日舉辦中一新生家長會。梁校長以「如何幫助孩子建立目標，創造豐盛人生」為題，鼓勵家長與學校攜手同行，共同陪伴孩子成長。王敏慧助理校長展示五天銜接班的學習成果，並分享實用親子策略，助孩子順利適應中學生活。劉瑞綱副校長則主講「如何協助子女適應中一生活」，讓家長親身體驗E-class、Google Classroom、Facebook等校園平台，以便掌握學校資訊。這不僅將家庭教育和學校教育連貫，還便於家長掌握學生的學習情況，使「家」「校」共同締造理想的學習環境，培育學生全面發展。





學委會歷奇訓練營

本校為鍛造學生的領導力及凝聚團隊向心力，安排學生活動委員會幹事於8月29日至30日到賽馬會長洲鮑思高青年中心參加歷奇營。在專業教練帶領下，幹事們參與歷奇活動、野外烹飪及紮營等，通過活動提升領袖素質，明白責任、溝通、合作和包容的重要性，為日後籌備大型活動打好基礎。



《香港200》領袖計劃

2025年《香港200》領袖計劃由香港青年協會領袖學院主辦，旨在培育青年的社會責任感與領袖才能。本校6D班蔡承翰同學和5A班張琪穎同學於暑假期間完成了為期七週的密集培訓，不僅深入探索了AI技術如何提升社會服務效能，亦通過Skill Labs掌握了多項通用技能。兩位同學表示，計劃中的「與領袖對話」、團隊實踐及專案策劃，顯著提升了他們的跨校協作、溝通能力及對社會議題的洞察力。



「香港青年大使計劃」

本校同學積極參與由旅遊事務署及香港青年協會聯合主辦，為期一年的香港青年大使計劃，本校三位同學包括5B劉泳欣、5C林思泳、及5A簡焯琳因表現卓越，於8月27日正式成為香港青年大使。在未來一年，她們將參與義工服務，向世界介紹香港的獨特文化，為香港旅遊業出一分力！同學通過服務，不但開拓自己的眼界，更能發揚本校服務社會的精神！

香港傷健協會賽馬會傷健營

本校社會服務領袖及領袖生團隊於9月20日前往香港傷健協會賽馬會傷健營，參與訓練日營。活動由香港仔區的City-hunt開始，學生分組探索社區並認識在地文化，其後前往營地，透過分組活動及殘疾人士分享，了解無障礙設施設計理念與支援行動不便人士的方法。



惜食比賽

本校26位選修健康管理與社會關懷科的中四同學，分為10組參加由港燈及美心集團合辦的惜食比賽，榮獲「最踴躍參與學校獎」。

同學於九月初以「零廚餘」為目標，製作環保且具營養的創意料理，展現對可持續生活的關注。此次參與為中四培優計劃的活動之一，亦屬本學年跨科協作項目。

抗日戰爭勝利80周年紀念分享會

本校於9月3號舉辦「抗日戰爭勝利80周年紀念分享會」，以此紀念中國人民在抗日戰爭中英勇奮鬥的歷史時刻。為加深同學對抗戰的認識，本校亦特設立與抗戰主題相關的書展和「銘記歷史 圓夢中華」學生優秀作文展，以及師生共同觀看「抗戰勝利八十周年」閱兵儀式。本次活動不僅配合本年度愛國主義教育主題，鼓勵同學從歷史中汲取力量，培養責任感與家國情懷，以此提高同學的民族認同與歷史責任感。



學生參訪立法會

我校中三級吳紫熒、陳浩軒及溫皓軒三位同學於9月12日前赴立法會大樓，專訪梁熙議員。透過此次難得的機會，同學們深入瞭解社會議題與政策運作，為專題報告蒐集了寶貴資料，充分展現了主動探究的學習精神。此次活動不僅拓展了學生的視野，更有助培養他們的公民意識與批判思維，是我校踐行全方位學習的成功典範。



本年度開學典禮

本校於9月1日順利舉行開學典禮。梁校長在訓勉中表示，新學年同學們應該勇敢邁步、主動學習，以「進取」的新姿態在新學期中不斷突破自我、追求卓越，實踐「以非凡努力，創驕人成績」的宗旨。祝願所有小福人如鷹展翅，迎接新挑戰。



敬師日

為慶祝敬師日，家教會於9月4日開始準備敬師卡，以此收集學生對老師的真摯心意；並在9月9日安排了美味的午膳宴請眾老師，以此傳遞對老師的感謝與祝福。家長與老師聚首一堂，分享子女成長及學習經歷，場面溫馨感人。此外，本校輔導組亦聯同 PEER LEADERS，代表同學送上敬師禮物，表達對老師的敬意與感激之情，讓這份溫暖在校園中流動。





早會司儀團隊就職典禮

2025-2026年度早會司儀團隊就職典禮已於9月17日順利舉行。未來一年，司儀團隊將會憑藉專業表現，確保早會流程順暢，以提升活動質素，這亦為學生提供了寶貴的成長與挑戰舞台，成功塑造了代表學校的專業形象。



「福中百周年紀念福袋」

共慶百年，心意滿載！「福中百周年紀念福袋」承載著對過去的感恩與對未來的祝福。福袋裏面包含「百周年紀念版陳皮豆沙月餅」、「迷你罐頭鮑魚」及家政科與同學親手製作的「手作曲奇餅」。在此感謝每一位福中人，與我們共同編織這份珍貴的百年回憶！



參訪演藝學院

9月20日，二十多位中四同學齊聚香港演藝學院，參觀音樂、戲劇等專業課程，親身感受藝術教育的魅力與創意氛圍。同學們在校園中積極交流、共同探索未來的發展方向。



招商局25-26伴你成長 招商同行啟動禮

9月21日下午，梁校長率十位中四同學出席於漢華中學舉行的「招商局25-26伴你成長」計劃啟動禮。新學年，同學們將透過一系列校外及國內學習體驗，探索潛能、挑戰自我，開拓更廣闊的成長之路。



歡度國慶——姐妹學校交流

為慶祝國慶，本校與姐妹學校深大附中福田創新中學於9月30日聯合舉辦「我與新中國同慶生日」交流活動。活動中，兩校學生針對「老年人口問題」進行專題報告，展現對社會議題的深入關注；隨後共同欣賞歌舞表演，並在溫馨的生日慶祝環節中同歡。會後，本校學生更前往當地書城進行文化探索，親身體驗城市閱讀氛圍。此次交流不僅深化兩校情誼，更有效培養學生的愛國情懷與公民意識。



「慶國慶·迎全運」

本校於9月30日舉行「慶國慶·迎全運」活動，以慶祝國慶並迎接全運會。升旗儀式後，劉瑞綱副校長與師生分享祖國發展的最新成就。學生代表通過分享廈門交流團的精彩經歷及對祖國各體育項目的成果匯報，展現了對國家發展的關注。活動亦特邀梁熙議員、前香港游泳代表陳栢軒先生及前香港水球隊成員黃俊豪先生分享奮鬥經歷，以體育精神激勵同學勇於追夢。最後，師生通過競技遊戲寓學於樂，共同體現運動精神。



Expo 2025, Osaka, September



Osaka Cultural Exchange Tour Students Reflection



1B CAI LING SHAN

This Osaka study tour taught me self-discipline and time management, and I also learned to take care of myself. Visiting attractions like the Expo, the Disaster Prevention Center, and Osaka Castle, I even experienced the joy of making takoyaki with my own hands. Thank you to our tour guides, principal, and teachers for their thoughtful arrangements, which made the journey enriching and unforgettable. This was not just a trip for fun, but also a life lesson that I will cherish these memories.

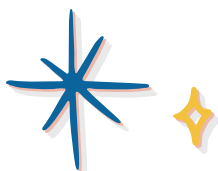


2A LIU WING

My trip to Osaka was truly rewarding. At the Abeno Disaster Prevention Center, the simulated earthquake experience gave me a profound understanding of the importance of disaster preparedness. The most memorable part was the Expo: the technological creativity at the U.S. Pavilion and the blend of tradition and modernity at the China Pavilion allowed me to appreciate the diverse charm of different cultures. Additionally, the cleanliness and efficiency of the Japanese subway system made me realize the local emphasis on order and punctuality. This journey not only broadened my horizons but also deepened my understanding of cultural integration.



福建中學 (小西灣)
FUKIEN SECONDARY SCHOOL (SIU SAI WAN)



電郵EMAIL: email@fss.edu.hk
網址URL: <http://www.fss.edu.hk>

中國香港柴灣小西灣富怡道2號
2 Fu Yee Road, Siu Sai Wan, Hong Kong, China.
電話TEL: 852-25669223
傳真FAX: 852-25669020